**Педагог-дефектолог подготовила для родителей рекомендации по профилактике нарушений поведения у ребенка.**

1. В отношениях с ребенком придерживайтесь позитивной установки. Хвалите его каждый раз, когда он этого заслуживает, подчеркивайте успехи. Это формирует у ребенка уверенность в собственных силах.

2. Никогда не сравнивайте детей между собой.

3. Избегайте повторения слов «нет» и «нельзя». Не стоит запрещать действия ребенка в категоричной форме. Вместо приказа или запрета лучше использовать просьбу или обращение за советом.

4. Говорите сдержанно, спокойно, мягко. Автоматически, одними и теми же словами, многократно повторите просьбу (нейтральным тоном). Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию.

5. Давайте ребенку только одно задание на определенный отрезок времени, чтобы он мог его завершить. Заранее договаривайтесь с ребенком о времени игры, о длительности прогулки и т.д. О том, что время вышло, лучше не сообщайте сами, используйте будильник, кухонный таймер, это снизит агрессию и недовольство ребенка.

6. Разработайте и расположите в удобном месте свод правил поведения дома. Просите ребенка проговаривать эти правила вслух.

7. Ругая мальчика, помните о его эмоциональной чувствительности и тревожности. Мальчик не способен долго удерживать эмоциональное напряжение, очень скоро он перестанет вас слушать и слышать. Поэтому изложите ему кратко и точно свое недовольство.

8. Ругая мальчика, помните о его эмоциональной бурной реакции, которая помешает ему понять, за что его ругают. Спокойно разберите ее ошибки.

9. Расскажите ребенку о своих чувствах, возникающих при его капризах. Подчеркните, что родители любят ребенка всегда и всякого, но его поведение им может не нравится.

10. Удивите нестандартной реакцией: проявите сочувствие, приласкайте, предложите выбросить «капризки» в окно, неожиданно извинитесь.

11. Найдите ребенку интересное занятие. Давайте ему возможность расходовать избыточную энергию. Полезна ежедневная физическая активность на свежем воздухе: длительные прогулки, бег, спортивные занятия.

12. Последовательно передайте ребенку ответственность за решение тех проблем, с которыми он может справиться самостоятельно, подкрепляя это собственным примером.

13. Помните: необходимо договариваться, а не стараться сломить.

14. Дайте ребенку свободно высказаться.

15. Увеличьте время «чистого» общения с ребенком. Выключите телевизор, компьютер, отложите телефон и просто пообщайтесь с ребенком, почитайте ему книгу, расскажите что-то интересное.