

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №95 «Росточек»
г. Волжского Волгоградской области»

Принято:
Педагогическим советом
МДОУ д/с № 95
Протокол № 1
от 31.08.2022г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ д/с № 95
_____ Т.И. Жолобова
31.08.2022

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(холодный период)
на 2022 – 2023 учебный год
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 95 «Росточек» г.Волжского Волгоградской области»

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 2 «Солнышко» - первая группа раннего возраста (1,6 – 3 г.)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.03
3	Игры/самостоятельная деятельность детей/занятия со специалистами/ подготовка к завтраку	8.03 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.50
5	Организованная образовательная деятельность 1 (по подгруппам)	8.50-9.00-9.10
6	Подготовка к прогулке	9.10 – 9.30
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД: физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю): вторник 	9.30 – 11.20 9.50 – 10.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
9	Подготовка к обеду	11.45 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
13	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20– 15.30 – 15.40
14	Подготовка к ООД, организованная образовательная деятельность 2 (по подгруппам): <ul style="list-style-type: none"> • физическая культура – среда, пятница; • ФЭМП, сенсорика (математическое развитие, игры с дидактическим материалом – понедельник) 	15.40-15.50/ 16.00-16.10
15	Приобщение к художественной литературе; игры, самостоятельная детская деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	16.10 – 16.40
16	Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
17	Прогулка (по структуре), уход домой	17.00 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 1 «Пчёлки» - средняя группа (4 – 5 л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, * утренняя гимнастика (на участке/в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Утренний круг	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	<u>8.30</u> – 9.00
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД (дежурство), ООД, занятия с педагогами-специалистами	9.00 – 10.10
5	Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия с педагогами-специалистами	9.00 – 9.20/ 9.30 – 9.50
6	Подготовка к прогулке, выход на прогулку из здания детского сада	10.00 – 10.20 10.20
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД: физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю): понедельник 	10.20– 12.10 10.50 – 11.10
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры; вход в здание детского сада	12.10 – 12.30 12.10
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 – 13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.30
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<u>15.30</u> – 15.50
13	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная и организованная детская деятельность; занятия со специалистами *Приобщение к художественной литературе	15.50 – 16.40 15.50 – 16.00
14	Вечерний круг	16.40 – 16.50
15	Подготовка прогулке (образовательная деятельность при проведении режимных моментов), выход на прогулку из здания	16.50 – 17.10 17.10
16	Прогулка (по структуре), уход домой	17.10 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022- 2023 учебный год
группа № 9 «Почемучки» - подготовительная к школе группа (6 -7 (8) л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности; * утренняя гимнастика (на участке/в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Утренний круг	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.30 – 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД (дежурство), ООД, занятия с педагогами-специалистами	8.50 – 10.30
5	Организованная образовательная деятельность, занятия с педагогами-специалистами	8.50 – 9.15/ 9.25 – 9.55/ 10.05 – 10.30
6	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку из здания детского сада	10.30 – 10.50 10.50
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей. • Физическая культура на прогулке (ООД – 1 раз в неделю) - среда 	10.50 – 12.30 11.20 – 11.45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры; вход в здание детского сада	12.30 – 12.50 12.30
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.10
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.30
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<u>15.30</u> – 15.50
13	Дополнительные образовательные услуги/ Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами *Приобщение к художественной литературе	15.50 – 16.50 15.50 – 16.10
14	Вечерний круг	16.50 – 17.00
15	Подготовка к прогулке (образовательная деятельность при проведении режимных моментов), выход на прогулку из здания детского сада	17.00 – 17.10 17.10
16	Прогулка (по структуре), уход домой	17.10 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 7 «Радуга» - подготовительная к школе группа (6 – 7(8)л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, <u>приветствие (ритуалы)</u> ; общение; игры; самостоятельная, совместная деятельность в центрах активности; * утренняя гимнастика (на участке/в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Детский совет	8.10 – 8.25
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.25 – 8.30 – 8.50
4	Подготовка к ООД; организованная образовательная деятельность, работа в центрах активности на основе самоопределения ребенка или предложениях взрослого; индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с педагогами-специалистами; проекты	8.50 – 9.15/ 9.25 – 9.55/ 10.05 – 10.30
5	Детский совет – подведение итогов работы в центрах активности	10.30 – 10.40
6	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку из здания детского сада	10.40 – 11.00 11.00
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей. • Физическая культура на прогулке (СОЗ – 1 раз в неделю) - вторник 	11.00 – 12.30 11.20 – 11.50
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры; вход в здание детского сада	12.30 – 12.50 12.30
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.00
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – <u>15.30</u> – 15.40
13	Дополнительные образовательные услуги , игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах активности, коррекционно-развивающие занятия с педагогами-специалистами * Чтение (приобщение к книжной культуре, знакомство с детской литературой, разными жанрами и формами литературных произведений, творческими играми)	15.40 – 16.50 15.50 – 16.10
14	Вечерний круг	16.50 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой выход на прогулку из здания детского сада	17.00 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 3 «Буратино» (группа компенсирующей направленности с у/о л.ст. 4 – 7 (8)л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; * утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	<u>8.30</u> – 8.55
4	Организованная образовательная деятельность / <u>по подгруппам</u> – <u>занятия учителя-дефектолога</u> чередуются с занятиями воспитателя/	8.55 – 9.20/ 9.30 – 9.55/ 10.05 – 10.30
5	Игры, подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
6	Прогулка/ <u>индивидуальная работа учителя-дефектолога:</u> <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю) - <u>понедельник</u> 	10.50– 12.15 10.50 – 11.15
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15 – 12.35
8	Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.10
09	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – <u>15.30</u> – 15.50
12	<u>Ц-я половина дня</u> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Коррекционный час – выполнение заданий учителя-дефектолога *Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры * <u>Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - четверг</u>	15.50 – 16.50 15.50 – 16.00 16.00 – 16.30 16.30 – 16.50 16.20 – 18.00 (19.00)
13	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.10
14	Прогулка (по структуре), уход домой	17.10 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 5 «Звездочки» (группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР)
(4 – 5 (6) л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; * утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Организованная образовательная деятельность / по подгруппам – занятия учителя-дефектолога чередуются с занятиями воспитателя/	8.50 – 9.15/ 9.25 – 9.50/ 10.00 – 10.25
5	Игры, подготовка к прогулке	10.25 – 10.45
6	Прогулка/ индивидуальная работа учителя-дефектолога: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю) – пятница 	10.45 – 12.15 10.50 – 11.15
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15 – 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
12	Ц-я половина дня *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Коррекционный час – выполнение заданий учителя-дефектолога *Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры * Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - четверг	15.50 – 16.50 15.50 – 16.00 16.00 – 16.30 16.30 – 16.50 16.20 – 18.00 (19.00)
13	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.10
14	Прогулка (по структуре), уход домой	17.10 – 19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2022 - 2023 учебный год
группа № 4 «Сказка» (группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР)
(5 – 7 (8) л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; * утренняя гимнастика (в группе)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Организованная образовательная деятельность / <u>по подгруппам</u> – <u>занятия учителя-дефектолога</u> чередуются с занятиями воспитателя/	8.50 – 9.15/ 9.25 – 9.50/ 10.00 – 10.30
5	Игры, подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
6	Прогулка/ <u>индивидуальная работа учителя-дефектолога:</u> <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю) - четверг 	10.50 – 12.20 10.50 – 11.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 – 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.30
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
12	<u>П-я половина дня</u> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Коррекционный час – выполнение заданий учителя-дефектолога *Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры *Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - вторник	15.50 – 16.50 15.50 – 16.00 16.00 – 16.30 16.30 – 16.50 16.20 – 18.00 (19.00)
13	Подготовка к прогулке	16.50 – 17.10
14	Прогулка (по структуре), уход домой	17.10 – 19.00