

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №95 «Росточек»  
г. Волжского Волгоградской области»

Принято:  
Педагогическим советом  
МДОУ д/с № 95  
Протокол № 1  
от 31.08.2023

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ д/с № 95  
\_\_\_\_\_ Т.И. Жолобова  
01.09.2023

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 95 «Росточек» г.Волжского Волгоградской области»**

Волжский, 2023

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023 - 2024 учебный год  
группа № 2 «Солнышко» - первая группа раннего возраста (1,6 – 3 г.)  
КОРПУС № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	<b>7.00 – 8.00</b>
2	Утренняя гимнастика (в группе)	<b>8.00 – 8.05</b>
3	Игры/самостоятельная деятельность детей/занятия со специалистами/ подготовка к завтраку	<b>8.05 – 8.30</b>
4	Завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
5	Занятия (Непосредственно образовательная деятельность – НОД) - 1 <i>(по подгруппам)</i>	<b>9.00-9.10/ 9.20-9.30</b>
6	Подготовка к прогулке	<b>9.30 – 10.00</b>
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей</li> <li>• НОД: физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю): <b>среда</b></li> </ul>	<b>10.00 – 11.30</b>  <b>10.20 – 10.30</b>
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.30 – 12.00</b>
9	Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>12.30 – 15.30</b>
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
12	Подготовка к занятиям, занятия (НОД) - 2 <i>(по подгруппам)</i> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>физическая культура – понедельник, четверг;</b></li> <li>• <b>ФЭМП, сенсорика</b> (сенсорные эталоны, формирование элементарных математических представлений) – <b>вторник</b></li> </ul>	<b>15.50-16.00/ 16.10-16.20</b>
13	<b>Приобщение к художественной литературе;</b> игры, самостоятельная детская деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	<b>16.20 – 16.50</b>
14	Подготовка к прогулке	<b>16.50 – 17.20</b>
15	Прогулка (по структуре), уход домой	<b>17.20 – 19.00</b>



**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023 - 2024 учебный год**  
**группа № 8 «Курносики» - средняя группа (4 – 5 л.)**  
**КОРПУС № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, <b>* утренняя гимнастика (на участке/в группе)</b>	<b>7.00 – 8.00</b> <b>8.00 – 8.10</b>
2	<b>Утренний круг</b> , самостоятельная деятельность детей	<b>8.10 – 8.30</b>
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (дежурство), <b>занятия (НОД), занятия с педагогами-специалистами</b>	<b>9.00 – 10.05</b>
5	Занятия (Непосредственно образовательная деятельность - НОД)	<b>9.00 – 9.20/ 9.30 – 9.50</b>
6	Подготовка к прогулке	<b>10.05 – 10.25</b>
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей</li> <li>• НОД: физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю): <b>среда</b></li> </ul>	<b>10.25 – 12.00</b>       <b>11.00 – 11.20</b>
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры;	<b>12.00 – 12.20</b>
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	<b>12.20 – 13.00</b>
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>13.00 – 15.30</b>
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
12	<b>Дополнительные образовательные услуги/</b> игры, самостоятельная и организованная детская деятельность; <b>занятия со специалистами</b>  <b>*Приобщение к художественной литературе</b>	<b>16.00 – 16.50</b>  <b>16.00 – 16.15</b>
13	<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50 – 17.00</b>
14	Подготовка прогулке	<b>17.00 – 17.20</b>
15	Прогулка (по структуре), уход домой	<b>17.20 – 19.00</b>

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023 - 2024 учебный год**  
**группа № 1 «Пчёлки» - старшая группа (5 – 6 л.)**  
**КОРПУС № 1**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, <b><i>приветствие (ритуалы)</i></b> ; общение; игры; самостоятельная, совместная деятельность в центрах активности <b>утренняя гимнастика (на участке/в группе)</b>	<b>7.00 – 8.00</b> <b>8.00 – 8.10</b>
2	<b>Утренний круг</b> , самостоятельная деятельность детей	<b>8.10 – 8.30</b>
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (дежурство), <b>занятия (НОД), занятия с педагогами-специалистами</b>	<b>8.50 – 10.00</b>
5	Занятия (Непосредственно образовательная деятельность – НОД)	<b>8.50 – 9.15</b> <b>9.30 – 9.55</b> <b>10.05 – 10.30</b>
6	Игры, подготовка к прогулке	<b>10.30 – 10.45</b>
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей.</li> <li>• НОД: физическая культура (на прогулке – 1 раз в неделю) - <b>вторник</b></li> </ul>	<b>10.45 – 12.00</b>          <b>11.20 – 11.45</b>
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	<b>12.00 – 12.20</b>
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	<b>12.20 – 13.00</b>
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>13.00– 15.30</b>
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
12	<b>Дополнительные образовательные услуги/</b> игры, самостоятельная и организованная детская деятельность; <b>занятия со специалистами</b>	<b>15.50 – 17.00</b>
	<b>*Приобщение к художественной литературе</b>	<b>15.50 – 16.10</b>
13	<b>Вечерний круг</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
14	Подготовка к прогулке; прогулка, уход домой	<b>17.10 – 19.00</b>

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023- 2024 учебный год**  
**группа № 6 «Фантазёры» - подготовительная к школе группа (6 -7 (8) л.)**  
**КОРПУС № 1**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, <b><i>приветствие (ритуалы)</i></b> ; общение; игры; самостоятельная, совместная деятельность в центрах активности <b>утренняя гимнастика (на участке/в группе)</b>	<b>7.00 – 8.00</b> <b>8.00 – 8.10</b>
2	<b>Утренний круг</b> , самостоятельная деятельность детей	<b>8.10 – 8.30</b>
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
4	<b>Занятия (Непосредственно образовательная деятельность – НОД), занятия с педагогами-специалистами</b>	<b>8.50 – 9.20</b> <b>9.30 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.40</b>
5	Игры, подготовка к прогулке	<b>10.40 – 10.55</b>
6	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей.</li> <li>• НОД: физическая культура (на прогулке – 1 раз в неделю): <b>пятница</b></li> </ul>	<b>10.55 – 12.00</b> <b>11.20 – 11.50</b>
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	<b>12.00 – 12.20</b>
8	Подготовка к обеду, дежурство, обед	<b>12.20 – 13.00</b>
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>13.00 – 15.30</b>
10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
11	<b>Дополнительные образовательные услуги/ Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b> <b>*Приобщение к художественной литературе</b>	<b>15.50 – 17.00</b> <b>15.50 – 16.15</b>
12	<b>Вечерний круг</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>17.10 – 19.00</b>

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023 - 2024 учебный год**  
**группа № 3 «Буратино» (группа компенсирующей направленности с у/о л.ст. 5 –6 (7) л.)**  
**КОРПУС № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; <b>* утренняя гимнастика (в группе)</b>	<b>7.00 – 8.00</b> <b>8.00 – 8.10</b>
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	<b>8.10 – 8.30</b>
3	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
4	<b>Занятия (Непосредственно образовательная деятельность – НОД) / по подгруппам – занятия учителя-дефектолога</b> чередуются с занятиями воспитателя/	<b>9.00 – 9.25/</b> <b>9.35 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.35</b>
5	Игры, подготовка к прогулке	<b>10.35 – 10.50</b>
6	Прогулка/ <b>индивидуальная работа учителя-дефектолога:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей</li> <li>• НОД: физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю) - <b>понедельник</b></li> </ul>	<b>10.50– 12.00</b>          <b>11.30 – 11.45</b>
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	<b>12.00 – 12.20</b>
8	Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 – 13.00</b>
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>13.00 – 15.30</b>
10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
11	<b>Ц-я половина дня</b> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Коррекционный час – выполнение заданий учителя-дефектолога *Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры * <b>Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога – четверг</b> * <b>НОД: коллективное рисование (6-7 л) - среда</b>	<b>15.50 – 18.00</b> <b>15.50 – 16.15</b> <b>16.15 – 16.40</b> <b>16.40 – 17.00</b>  <b>16.15 – 18.00</b> <b>(19.00)</b> <b>15.50 – 16.15</b>
12	Подготовка к прогулке	<b>17.00 – 17.20</b>
13	Прогулка (по структуре), уход домой	<b>17.20 – 19.00</b>





**РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период) 2023 - 2024 учебный год**  
**группа № 4 «Сказка»**

**(группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР 5 – 7 (8) л.)**

**КОРПУС № 1**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; <b>* утренняя гимнастика (в группе)</b>	<b>7.00 – 8.00</b> <b>8.00 – 8.10</b>
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	<b>8.10 – 8.30</b>
3	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
4	<b>Занятия (Непосредственно образовательная деятельность – НОД) / по подгруппам – занятия учителя-дефектолога</b> чередуются с занятиями воспитателя/	<b>9.00 – 9.25/</b> <b>9.35 – 10.00</b> <b>10.10 – 10.35</b>
5	Игры, подготовка к прогулке	<b>10.35 – 10.50</b>
6	Прогулка/ <b>индивидуальная работа учителя-дефектолога:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• наблюдения;</li> <li>• двигательная активность (подвижные игры);</li> <li>• индивидуальная работа с детьми;</li> <li>• трудовые поручения;</li> <li>• самостоятельная деятельность детей</li> <li>• физическая культура (на прогулке 1 раз в неделю) - <b>четверг</b></li> </ul>	<b>10.50 – 12.00</b>          <b>11.30 – 11.45</b>
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	<b>12.00 – 12.20</b>
8	Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 – 13.00</b>
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	<b>13.00 – 15.30</b>
10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
11	<b>П-я половина дня</b> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Коррекционный час – выполнение заданий учителя-дефектолога *Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры * <b>Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - четверг</b>	<b>15.50 – 18.00</b> <b>15.50 – 16.15</b> <b>16.15 – 16.40</b> <b>16.40 – 17.00</b>  <b>16.15 – 18.00</b> <b>(19.00)</b>
12	Подготовка к прогулке	<b>17.00 – 17.10</b>
13	Прогулка (по структуре), уход домой	<b>17.10 – 19.00</b>