

Принято:  
Педагогическим советом  
МДОУ д/с № 95  
Протокол № 1  
от 31.08.2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ д/с № 95  
Т.И. Жолобова  
31.08.2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД  
№ 95 "РОСТОЧЕК" Г.  
ВОЛЖСКОГО  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ"

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023 – 2024 учебный год**  
**(количество ООД + дополнительные образовательные услуги в неделю)**  
по действующим Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28

№ п/п	Возрастная группа	Количество ООД в день	Количество ООД в неделю	Продолжительность ООД в день	Количество ДОУ - кружки - в неделю	Продолжительность ДОУ - кружки - в день/неделю	Объем <u>недельной</u> образовательной нагрузки, включая ДОУ/кружки/
1.	первая/вторая группа раннего возраста (1,2 – 2г./ 2 – 3г.)	2+1 (чтение художественной литературы - <u>ежедневно</u> ) ООД допустимо осуществлять в первую и во вторую половину дня	10	ООД – <u>10 минут</u> , в день – 2 – <u>20 минут</u> + <u>5-10 минут</u> – длительность чтения	НЕТ	НЕТ	10 занятий  <u>1,5 часа</u> (100 минут)
2.	младшая группа (от 3 до 4 лет)	2+1 (чтение художественной литературы - <u>ежедневно</u> ) ООД только в первую половину дня	10	ООД – <u>15 минут</u> , в день – 2 – <u>30 минут</u> + <u>10-15 минут</u> чтение	1	15мин.	10 занятий в неделю <u>2ч. 30мин.</u> (150 минут) + 1 занятие доп.образ.услуги

				<b>30 минут</b>			<b>в неделю <u>15мин.</u></b> <b><u>2ч.45 мин.</u></b>
3.	<b>средняя группа (от 4 до 5 лет)</b>	<b>2+1</b> (чтение художественной литературы - <b><u>ежедневно</u></b> ) ООД только в первую половину дня/  один день в неделю - 3	<b>10</b>	ООД – <b><u>20 минут</u></b> , в день – <b>2-3 – <u>40-60 минут</u></b> с перерывом между ООД – <b><u>10 минут</u></b> + <b><u>10-15 минут</u></b> – чтение <b>40-60 минут</b>	<b>1 – 2</b>	<b>20 – 40 мин.</b>	<b>10 занятий в неделю <u>3. 20 мин.</u></b> <b>(200 минут)</b> + <b>2 занятия доп.образ.услуги в неделю <u>40 мин.</u></b>  <b><u>4 часа</u></b>
4.	<b>старшая группа (от 5 до 6 лет)</b>	<b>2-3+1</b> (чтение художественной литературы - <b><u>ежедневно</u></b> ) ООД допустимо осуществлять во второй половине дня после дневного сна, <b>но не чаще 2-3 раз в неделю</b> продолжительностью <b>25-30 минут</b>	<b>13</b>	ООД – <b><u>25-30 минут</u></b> , в день – <b>2-3 – <u>60-90 минут</u></b> с перерывом между ООД – <b><u>10 минут</u></b> + <b><u>15-20 минут</u></b> – длительность чтения  <b>75-90 минут</b> <b>(1ч.15мин. – 1ч.30мин.)</b>	<b>1 – 2</b>	<b>25 – 50 мин.</b>	<b>13 занятий в неделю <u>5ч.25 мин.</u></b> <b>(325 минут)</b> + <b>2 занятия доп.образ.услуги в неделю <u>50 мин.</u></b>  <b><u>6ч.15 мин.</u></b>

5.	<b>Подготовительная к школе группа (от 6 до 8 лет)</b>	<b>3+1</b> (чтение художественной литературы - <b><u>ежедневно</u></b> ) ООД допустимо осуществлять во второй половине дня после дневного сна, <b>но не чаще 2-3 раз в неделю</b> продолжительностью <b>25-30 минут</b>	<b>14</b>	ООД – <b><u>30 минут</u></b> , в день – <b>3 – <u>90 минут</u></b> с перерывом между ООД – <b><u>10 минут</u></b> + <b><u>20-25 минут</u></b> чтение	<b>90 минут (1ч.30 мин.)</b>	<b>2 в неделю</b>	<b>25 минут/ 50 минут</b>	<b>14 занятий в неделю <u>7ч. (420 минут)</u></b> + <b>3 занятия доп.образ.услуги в неделю <u>1ч.30мин.</u></b>  <b><u>8ч.30 мин.</u></b>
----	--	--	-----------	--	------------------------------	-------------------	---------------------------	---