

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова

« 25 » 2022г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 – 2022 учебный год
группа № 02 «Солнышко» - вторая группа раннего возраста (2 – 3 г.)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.05
3	Самостоятельная деятельность детей: индивидуальные игры, рассматривание книг и картинок, автодидактические игры (развивающие, дидактические, пазлы, рамки-вкладыши и др.)	8.05 – 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
5	ООД: музыкальное занятие: вторник четверг	9.00 – 9.10 8.50-9.00
6	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.20
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД: физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): понедельник, среда, пятница 	9.20 – 11.20 9.30 – 9.40
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45
9	Подготовка к обеду	11.45 – 12.00
10	Обед	12.00 – 12.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастики пробуждения	15.00 – 15.15
13	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.30 – 15.50
14	Приобщение к художественной литературе	15.50– 16.00
15	Игры, самостоятельная детская деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	16.00– 16.15
16	Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
17	Прогулка (по структуре), уход домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова

« 25 » 2022 г.



**РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа № 1 «Пчелки» - младшая группа (3 – 4 г.)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на улице; взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности, свободная игра и самостоятельная деятельность; * утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Утренний круг	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой (во второй половине года), завтрак	8.30 – 9.00
4	ООД – музыкальное занятие: понедельник четверг	9.00 – 9.15 9.10 – 9.25
5	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.20
6	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД: физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): вторник, среда, пятница 	9.20 – 11.30 9.30 – 9.45/ 9.35 – 9.50
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
8	Подготовка к обеду, обед, дежурство (во второй половине года)	11.50 – 12.20
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.30 – 15.50
12	Приобщение к художественной литературе	15.50 – 16.00
13	Вечерний круг	16.00 – 16.10
14	Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
15	Прогулка (по структуре), уход домой	16.20 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова

« 31 » 05 2022 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа № 5 «Звездочки» - старшая группа (4 – 5 л.)**

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на улице , свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, * утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Утренний круг	8.10 – 8.25
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.25 – 8.30 – 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
5	ООД – музыкальное занятие: среда пятница	9.00 – 9.20
6	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.20
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД: физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): понедельник, вторник, четверг 	9.20 – 11.40 9.35 – 9.55
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры;	11.40 – 12.20
9	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.20
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.30 15.50
13	Приобщение к художественной литературе	15.50 – 16.05
14	Вечерний круг	16.05 – 16.20
15	Подготовка к прогулке (образовательная деятельность при проведении режимных моментов)	16.20 – 16.30
16	Прогулка (по структуре), уход домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОУ д/с № 95
 Т.И. Жолобова
 « 31 » 05 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа № 7 «Радуга» - старшая группа (5 - 6 л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на улице; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности; * утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00
2	Утренний круг	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.10 – 8.25
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.30 – 8.50
5	ООД – музыкальное занятие: среда пятница	8.50 – 9.00
6	Подготовка к прогулке	9.30 – 9.55 10.05 – 10.30
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей. • ООД: физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): понедельник, вторник, четверг 	9.00 – 9.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 11.50
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	9.40 – 10.05 9.45 – 10.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 12.20
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	12.20 – 12.50
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	12.50 – 15.10
13	Приобщение к художественной литературе	15.10 – 15.20
14	Вечерний круг	15.20 – 15.30 – 15.50
15	Подготовка к прогулке (образовательная деятельность при проведении режимных моментов)	15.50 – 16.10
16	Прогулка (по структуре), уход домой	16.10 – 16.25
		16.25 – 16.35
		16.35 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова

2022 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа № 6 «Фантазеры» - подготовительная к школе группа (6 – 7 л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на улице; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности; * утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Утренний круг	8.10 – 8.25
3	Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.25 – 8.30 – 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
5	ООД – музыкальное занятие: вторник четверг	10.00 – 10.30 10.05 – 10.30
	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.25
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей. • ООД: физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): понедельник, среда, пятница 	9.25 – 11.55 9.45 – 10.15
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры;	11.55 – 12.20
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
11	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.20
12	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.30 – 15.50
13	Приобщение к художественной литературе	15.50 – 16.10
14	Вечерний круг	16.10 – 16.25
15	Подготовка к прогулке (образовательная деятельность при проведении режимных моментов),	16.25 – 16.40
16	Прогулка (по структуре), уход домой	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова

«31» _____ 2022г. 05



РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа №03 «Буратино» (группа компенсирующей направленности 5 – 7л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на улице; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; * утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.10 – 8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.30 – 9.00
4	ООД – музыкальное занятие: вторник четверг	9.20 – 9.45 9.30 – 9.55
5	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.25
6	Прогулка/ <u>индивидуальная работа учителя-дефектолога:</u> <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД – физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): понедельник, среда, пятница 	9.25 – 11.40 9.40 – 10.05
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40 – 12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.30 – 15.50
12	<u>II-я половина дня</u> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» *Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - <u>четверг</u>	15.50 – 16.10 16.00 – 17.30
13	Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
14	Прогулка (по структуре), уход домой	16.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 95

Т.И. Жолобова



« 05 » 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период - ЛОП) 2021 - 2022 учебный год
группа №04 «Сказка» (группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР)
(5 – 7л.)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	<u>Прием детей на улице</u> ; свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, выполнение заданий учителя – дефектолога; * <u>утренняя гимнастика (на улице)</u>	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10
2	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	8.10 – 8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.30 – 9.00
4	ООД – музыкальное занятие: понедельник пятница	9.25 – 9.50 9.30 – 9.55
5	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.25
6	Прогулка/ <u>индивидуальная работа учителя-дефектолога</u> : <ul style="list-style-type: none"> • наблюдения; • двигательная активность (подвижные игры); • индивидуальная работа с детьми; • трудовые поручения; • самостоятельная деятельность детей • ООД – физическая культура (на прогулке 3 раза в неделю): вторник, среда, четверг 	9.25 – 11.50 9.45 – 10.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
10	Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур, гимнастика пробуждения	15.10 – 15.20
11	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.30 – 15.50
12	<u>П-я половина дня</u> *Приобщение к художественной литературе – «В мире книги» * <u>Индивидуальная образовательная деятельность учителя-дефектолога - вторник</u>	15.50 – 16.10 16.00 – 17.30
13	Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
14	Прогулка (по структуре), уход домой	16.30 – 19.00